

Kursplan

20.09.2021 - 26.09.2021

Fitness-Gym
 Groß-Herzog-Friedrichstraße 4-6
 77694 Kehl
 07851 8895881
 info@fitness-gym-kehl.de



Montag 20.09.2021	Dienstag 21.09.2021	Mittwoch 22.09.2021	Donnerstag 23.09.2021	Freitag 24.09.2021	Samstag 25.09.2021	Sonntag 26.09.2021
<p>09:00 - 10:00 Starker Rücken Andrea</p> <p>10:15 - 10:45 Flexx-Zirkel Andrea/Henrik</p> <p>17:45 - 18:30 Indoor-Cycling 1 Christian</p> <p>18:45 - 19:15 Flexx-Zirkel Andrea/Henrik</p>	<p>10:15 - 10:45 Flexx-Zirkel Andrea/Henrik</p> <p>18:00 - 19:00 funktionelles Train... Andrea</p>	<p>17:45 - 18:30 Indoor-Cycling 1 Christian</p>	<p>09:00 - 10:00 Bodystyling Andrea</p> <p>10:15 - 10:45 Flexx-Zirkel Andrea/Henrik</p> <p>19:00 - 19:45 Flexx-Zirkel Andrea/Henrik</p>	<p>17:30 - 18:15 Indoor-Cycling 1 Lukas</p>	<p>13:15 - 14:00 Indoor-Cycling 1 Christian</p>	

■ Ausdauer und Fet...
 ■ Gesundheit und R...
 ■ Kräftigung und S...

Stand: 26.09.2021